

昨天，我的好閨蜜陽葵邀請我和結愛一起去茶木喝下午茶。我和結愛異口同聲地問：「今天你請我們喝下午茶，是不是有甚麼事呀？」

陽葵笑了笑，說：「唉，社區中心舉辦了『愛心盒飯計劃』，需要義工幫忙派飯盒，可是人手不足……我想找你們幫忙。」

我和結愛對視一眼，立刻答應了。

今天，我們一大早就來到社區中心。沒想到，門口的人龍長得超乎想像——有白髮蒼蒼的長者，有帶着孩子的媽媽，還有衣着樸素的叔叔阿姨，他們靜靜地排着隊，等待着那份暖呼呼的盒飯。

陽葵滿臉笑容地把盒飯遞給一位老婆婆，輕聲說：「婆婆，今天的盒飯有豆腐和雞肉，慢慢吃，保重身體啊！」

老婆婆接過盒飯，眼眶微微泛紅，連聲說：「謝謝，謝謝你們。」

我和結愛也被陽葵的熱情感染了，學着她的樣子，一邊派飯，一邊送上祝福。

正當我們忙得不亦樂乎時，忽然聽到身後傳來一個尖銳的聲音——「你不努力讀書的話，將來就會跟那班人一樣，做窮人，只會來拿免費盒飯！」

我回頭一看，是一位年輕的媽媽，正拉着兒子的手，指着我們派飯的方向，語氣充滿了嫌棄。

排隊的人群靜了下來。我聽見一位拿着盒飯的叔叔小聲地說：「我們……真的那麼

令人瞧不起嗎？」

那句話像一根針，刺痛了在場每一個人的心。

這時，陽葵放下手中的盒飯，走到那位媽媽面前，語氣平靜卻堅定地說：「如果你瞧不起他們，就不要來這裏吧。他們當中有些人，這一年來每天都來領取免費盒飯，不是因為懶惰，而是真的有困難。他們需要的不是歧視，是尊重。」

那位媽媽愣住了，臉上露出慚愧的表情。她低下頭，拉着兒子匆匆離開了。

排隊的人們紛紛鼓起掌來，幾位長者激動地握着陽葵的手，不停地說謝謝。那一刻，我看到陽葵的臉上露出了燦爛的笑容，那笑容比陽光還溫暖。

經過這次經歷，我終於明白：尊重不僅是一種美德，更是一種發自內心的關懷。它不需要你做驚天動地的大事，只需要你願意看見別人的需要，用平等的眼光對待每一個人。

今後，我也要像陽葵一樣，用行動去傳遞這份溫暖。