

《為生活畫上一道陽光》 馬一非

陽光對你來說，代表着甚麼呢？是照亮世界的明亮，是溫暖身心的熱度，還是驅散陰影的希望？對我而言，陽光不只是來自太陽的光芒，更是那些儲存在心底的美好回憶，是能夠在困難時刻照亮自己的正能量。

我也曾有一段時間，覺得自己的生活被烏雲籠罩，直到我學會如何為自己畫上一道陽光。

那是一個本該歡樂的暑假。我在老家海邊玩耍，卻突然接到媽媽從家中打來的電話。她的聲音哽咽，告訴我外公病情加重，已經離開了我們。我握着電話，整個人愣在原地，彷彿被一道無聲的雷擊中。外公明明早上還笑着對我說，等我回來要帶我去溪邊釣魚的，怎麼晚上就走了呢？我不明白，也想不通。

接下來的日子，我像被困在一場下不停的雨中。第二個晚上，我躲在被窩裏無聲地哭了很久。腦海裏全是以往外公的身影——每次我們回老家，他總是一大早就去菜市場，張羅一桌我們愛吃的菜；他話不多，但總是用慈祥的眼神看着我狼吞虎嚥；他會帶我去林間散步，教我認樹、聽鳥叫……那些平凡的日常，如今都成了再也回不去的寶藏。那天夜裏，我打開窗，望着滿天閃爍的星星，忽然想起外公常說的話：「別皺眉頭，要像星星那樣閃閃發光啊。」他一定不想看見我這樣一直傷心吧？

第二天清晨，我獨自走向那條和外公走了無數次的林間小道。夏日陽光穿過葉隙，灑下碎金般的光點，輕輕落在我身上。我閉上眼睛，感受着那份溫暖，彷彿外公粗糙而

溫暖的手正輕拍着我的肩。我慢慢走着，聽着鳥鳴、風聲和自己的腳步聲，心裏那份沉甸甸的悲傷，好像隨着每一步、每一道光，漸漸被梳理開來。

我忽然明白了——陽光不只是天上的太陽，更是那些和外公一起曬過的太陽、一起走過的小路、一起吃過的飯菜。它們從未消失，只是換了一種方式住進了我的心裏。當我感到難過時，我可以「打開」這些回憶，就像推開一扇窗，讓陽光照進來。

從那以後，我學會了「儲存陽光」。快樂的時候，我不再只是匆匆度過，而是用心記住——記住和家人一起吃冰淇淋的涼爽，記住和朋友在操場奔跑的暢快，記住自己解開難題時的成就感。我把這些片段寫進日記、畫成小圖、甚至只是靜靜在心裏回味。它們就像一顆顆發光的星星，在我需要時照亮前路。

這段經歷讓我懂得，「為生活畫上一道陽光」不是等待烏雲散去，而是學習在心裏點亮一盞燈。它是一種需要練習的能力：在跌倒時，練習站起來；在失去時，練習記得擁有過的美好；在日常中，練習收集每一個微小的快樂。

如今，每當我經過那條林間小道，陽光依舊溫暖，鳥鳴依舊清脆。我知道，外公並沒有離開，他只是化成了我心中的一道陽光，陪我繼續向前走。而我，也學會帶着這道光，去照亮自己的每一天，並把溫暖傳遞給身邊的人——這或許就是「畫上陽光」最美麗的意義。

評審 評語

王曉龍：內容感人，且用詞準確，描寫人與環境的交融時偶有詩意。